

Anmeldung

bei Anmeldung per Mail an
verband@ejessen.de

Vorname , Nachname

Geburtsdatum

Adresse

Jugendarbeit/Gemeinde

E-Mail Adresse

Telefon/Mobil

Allergien/ Essgewohnheiten

Ich benötige Assistenz / Hilfe:

JA NEIN

Ich bin damit einverstanden, dass im Rahmen
der Berichterstattung über diese
Veranstaltung oder
für Werbezwecke der Evangelischen Jugend
Essen Fotos aus dieser Veranstaltung mit
meinem Bild veröffentlicht werden:

JA NEIN

Unterschrift Teilnehmer/in

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r (für u18
Jährige)

#dieseele zählt

JUGEND VERBANDS TAG

Mentale Gesundheit

27. April 2024

**ab 10:30 Uhr
bis 16:00 Uhr**

Veranstalter

Evangelische Jugend Essen

III. Hagen 39, 45127 Essen

Tel: 0201/ 2205 126

Mail: verband@ejessen.de

Website: ejessen.de



@evangelischejugendessen



Evangelische Jugend Essen



Evangelische
JUGEND ESSEN



Der Jugendverbandstag

In diesem Jahr findet zum zweiten Mal der Verbandstag der Evangelischen Jugend Essen statt. An diesem Tag beschäftigen wir uns mit einem Thema aus unserem Verbandsleben und unserer Jugendarbeit. Als partizipativer Jugendverband werden wir das Thema gemeinsam angehen und euch die Möglichkeit bieten euch einzubringen. Zum Jugendverbandstag laden wir alle Haupt- und Ehrenamtlichen der eJE ein.

Wissen sammeln

Beim Verbandstag wollen wir uns viel Zeit für Workshops nehmen und uns gemeinsam in einem Thema bilden.

Inspirationen finden

Gemeinsam nutzen wir den Tag um für uns und unsere Jugendarbeit Inspirationen zu teilen und zu finden.

Infos

Termin

Samstag, 27. April 2024 von 10:30 bis 16:00

Ort

Haus der evangelischen Kirche
III. Hagen 39, 45127 Essen

Teilnehmende

Haupt- und Ehrenamtliche ab 14 Jahren

Mentale Gesundheit

Das Thema des diesjährigen Verbandstages ist die Mentale Gesundheit insbesondere von Jugendlichen und jungen Erwachsenen. In den letzten Jahren ist das Thema verstärkt in den Fokus der Gesellschaft gerückt. Auch in unserem Alltag und unserer Jugendarbeit begegnen wir immer wieder Hürden, die uns herausfordern.

An diesem Tag wollen wir:

- das Thema Mentale Gesundheit aus verschiedenen Perspektiven heraus betrachten und euch grundlegendes Wissen zu dem Thema nahelegen
- euch in verschiedenen themenspezifischen Workshops mit fachkundigen Referierenden die Möglichkeit bieten das Thema weiter zu vertiefen (z.B. Rat wie man mit einem Notfall umgehen kann oder praktische Tipps zum Stressabbau)
- in den gemeinsamen Austausch mit anderen Haupt- und Ehrenamtlichen treten
- euch vor dem offiziellen Start um 11:00, ab 10:30 mit ein paar Snacks empfangen
- mehrere Pausen und ein gemeinsames Mittagessen mit euch verbringen

Auch das eigene Wohlergehen soll an diesem Tag nicht zu kurz kommen. Wir stehen euch den Tag über zur Seite und geben euch auch bei eigenem Gesprächsbedarf Raum für Austausch.

Anmeldung

Mit dem QR Code kannst du dich ganz einfach online anmelden. Alternativ kannst du auch den Anmeldebogen auf der Rückseite nutzen und diesen per Mail an verband@ejessen.de senden.

Wenn du unter 18 Jahre alt bist nutze bitte den Anmeldebogen auf der Rückseite



Anmeldung und weitere Informationen:

Evangelische Jugend Essen
Jugendreferat
III. Hagen 39
45127 Essen

Tel. 0201/ 2205 126

Mail: verband@ejessen.de

Insta: [@evangelischejugendessen](https://www.instagram.com/evangelischejugendessen)